

Plan de reorientación de carrera profesional

MODUM



Plan de reorientación de carrera profesional - Informe final

Este informe pertenece a:

Alan Noe Sánchez Márquez

Rasgos de personalidad

Habilidades

Intereses

Perfil de carrera

Logros

Oportunidades

Visión y misión personal

Factores de éxito

Rasgos de personalidad

Él se autodescribe como una persona honesta, sociable, carismática, empática, puntual, flexible, distraída e inquieta. Esta diversidad de características vertidas de manera espontánea y cuidadosa, habla de un proceso de crecimiento personal que denota una autoimagen de apertura y extravertida, es decir, más orientada a las expectativas de los otros. Se considera comprometido y dedicado a cumplir tareas pero sin un propósito claro. Contrastando con las características que él menciona en su autodescripción, es importante destacar lo siguiente de acuerdo a la Escala de Motivaciones Psicosociales:

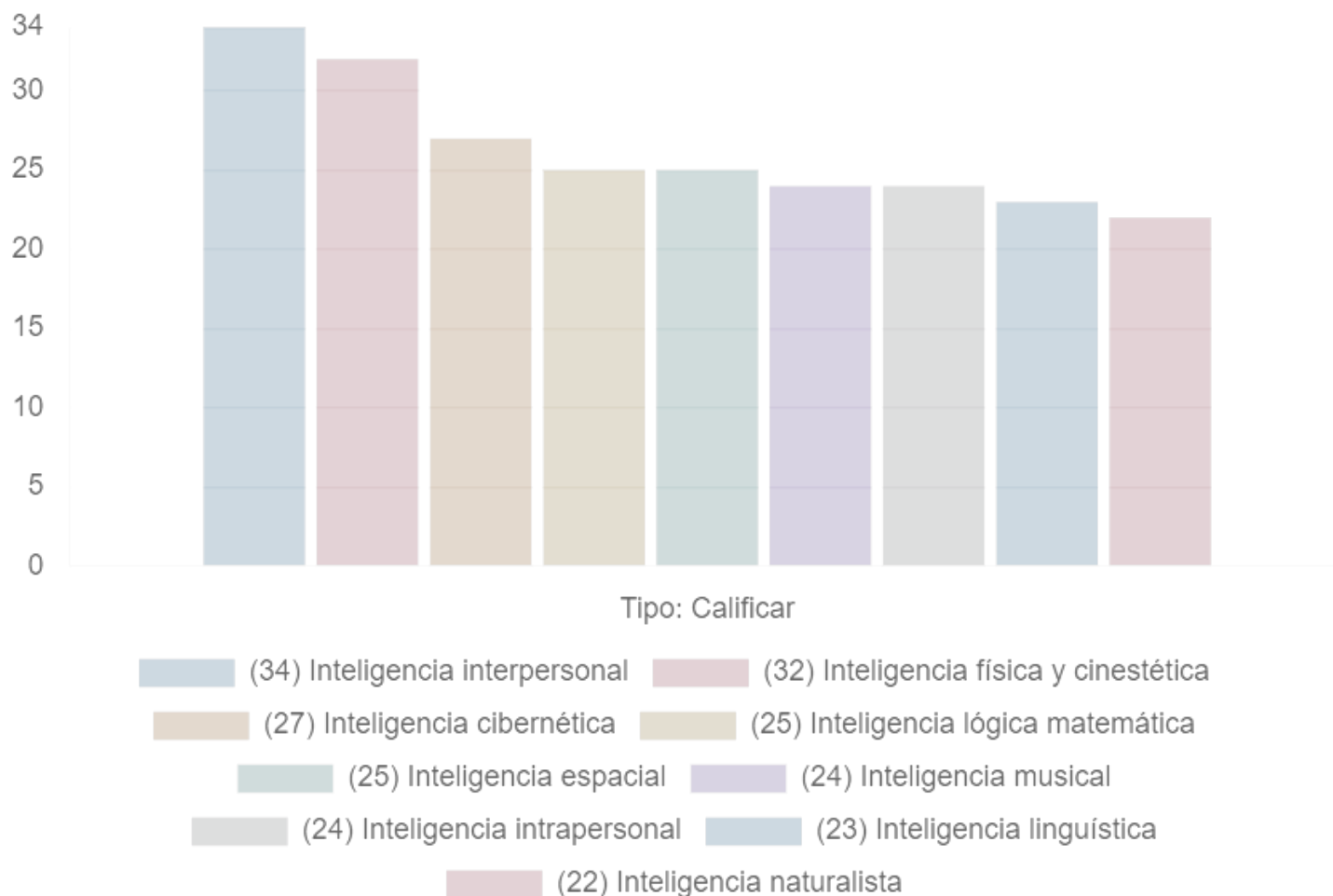
1. Aspira a lograr promociones y mayores responsabilidades dentro de la empresa en la que trabaja.
2. Desea ser parte de los equipos de trabajo dentro de la organización.
3. Busca alcanzar objetivos y metas económicas para mejorar su calidad de vida.
4. Se percibe a sí mismo con un fuerte deseo de éxito que lo lleva a buscar oportunidades.

El momento de vida por el que pasa Alan tiene un fuerte componente de rectificación sobre lo que sigue en su vida, ligado a los intereses personales e identificación de las habilidades que ha desarrollado a través de su corta experiencia profesional y laboral. La redefinición del enfoque profesional representa en su futuro inmediato su ubicación en una realidad convencional del trabajo, antes de continuar con la siguiente etapa de su vida. Esta situación se confirma la escala de motivaciones psicosociales en una relación de 20/10, donde se observa una tendencia clara a proyectarse en el futuro sobre aquellas actividades de carácter inmediato o necesario. El momento de decisión es importante para él, ya que existen diversas necesidades que aún no ve como urgentes en su vida. Las situaciones más relevantes en este sentido son: salirse de la casa paterna por una relación incómoda y tirante con su padre, y por otro lado, lograr una independencia que le permita edificar bases de mayor autonomía moral.

Habilidades

Las habilidades se desarrollan a través de las experiencias escolares y extraescolares y de acuerdo al tipo de estímulos

que cada persona va recibiendo. En el ámbito escolar los resultados académicos (73.3 promedio en preparatoria y 81.3 en profesional) son un predictor del éxito en la vida profesional desde el punto de vista del desempeño intelectual. Su trayectoria académica lo perfilan con habilidades y conocimientos con énfasis en las áreas de humanidades y tecnología. Lo anterior se confirma en el test de inteligencias múltiples de Gardner, Camino/Plante SC: 2017) con los siguientes resultados:



Respecto a las competencias y habilidades con las que cuenta para poderse proyectar hacia una vida profesional, Alan ha logrado resultados académicos donde resaltan a lo largo de bachillerato y profesional los siguientes: 86 en tecnológicas, 84.5 en humanidades, 82.2 en negocios, y 76 en lenguaje y comunicación. Es importante señalar que en la trayectoria académica de Alan, especialmente en el nivel profesional, se aprecia un desempeño equilibrado entre la mayoría de las disciplinas. El paso al nivel profesional significó, -especialmente en lenguaje y comunicación- un salto de 75 a 81 de promedio, lo que le permitió desarrollar una visión más amplia de los negocios. Su elección de carrera -Licenciatura en Mercadotecnia- aunque no fue producto de un análisis profundo, le permitió desarrollar habilidades y conocimientos ligados al ejercicio profesional en el área de negocios. Por el conjunto de resultados académicos y prácticos se puede afirmar que la visión sobre las disciplinas que a su juicio tiene mayor inclinación, están alineadas con sus logros intelectuales.

Intereses

El gusto hacia determinadas actividades representa una relación entre la facilidad para actuar en determinados dominios de acción y la satisfacción

que se obtiene por alcanzar un conjunto de metas específicas. Además el tiempo que una persona destina hacia ciertas actividades muestra el tipo de necesidades y las ganancias objetivas y subjetivas que se obtienen (reforzamientos materiales o verbales, y emocionales).

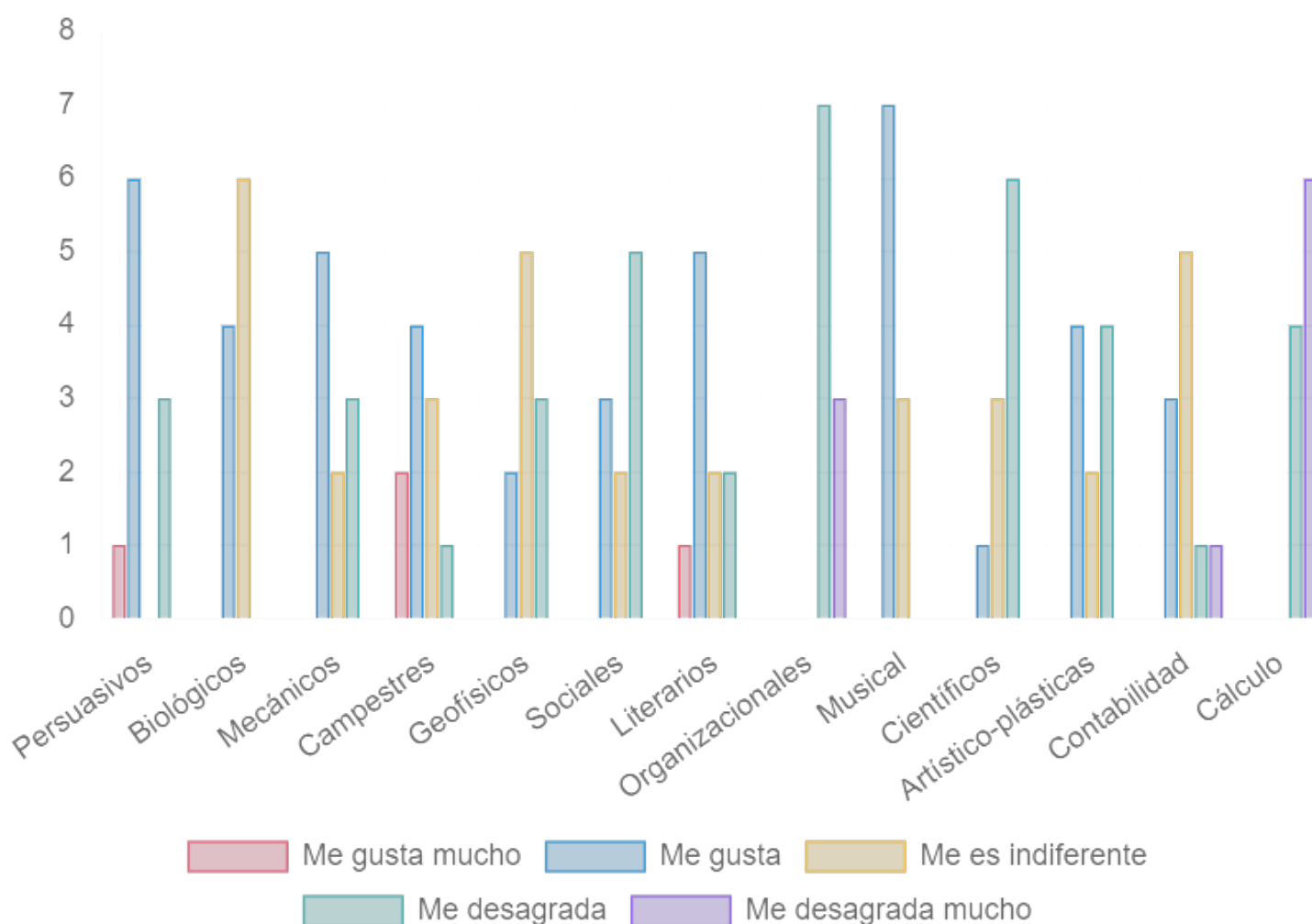
En contraste con los resultados académicos el test de intereses ocupacionales (Rimada: 2006) nos arroja los siguientes resultados:

1. Campestres: 37 puntos.

2. Musical: 37 puntos.

3. Persuasivos: 35 puntos.

4. Literarios: 35 puntos.

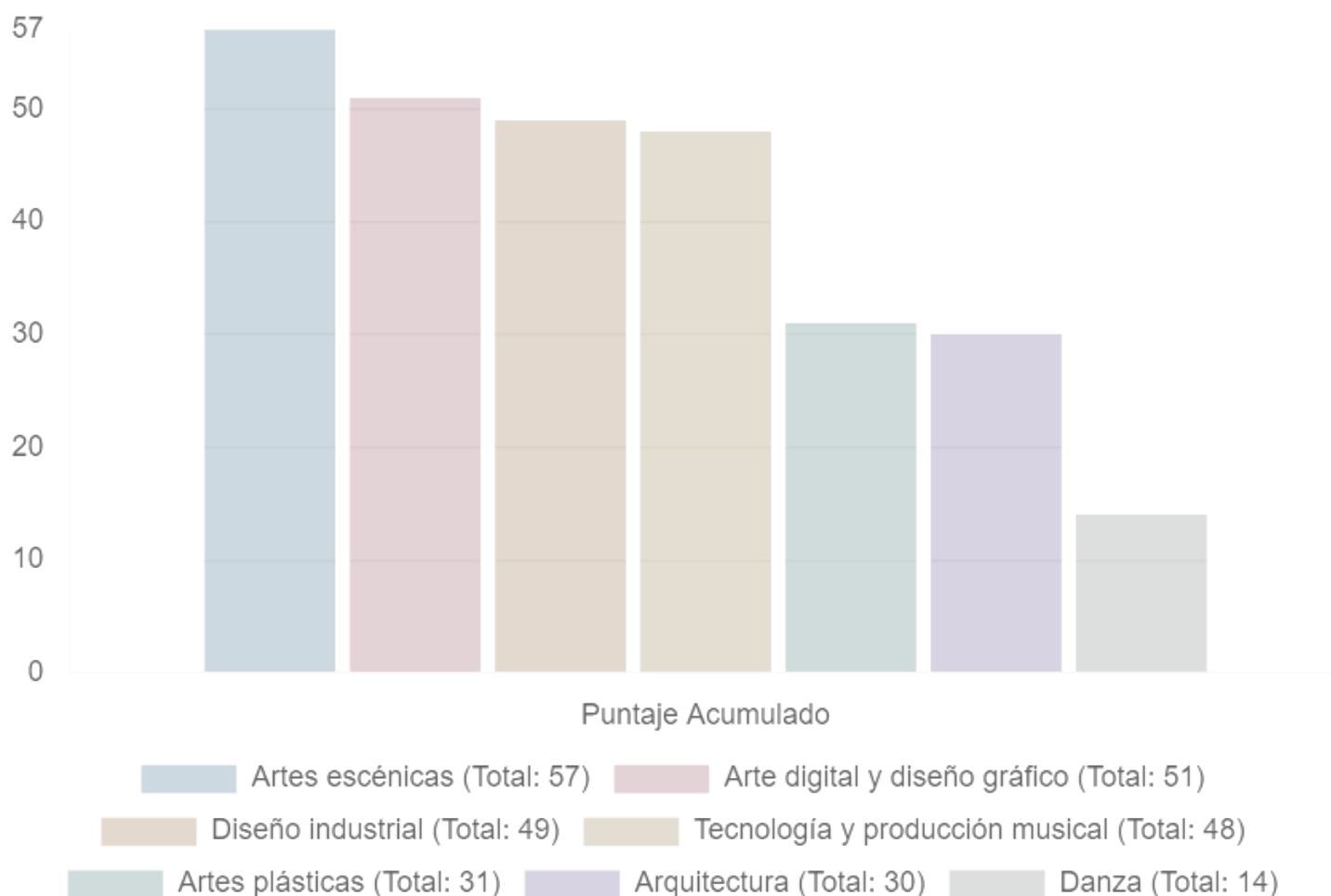


Entre sus intereses y habilidades se observa una relativa correspondencia, a excepción de sus intereses campestres, ya que en sus trayectoria académica no aparecen habilidades entre las disciplinas relacionadas de forma significativa, incluso durante la preparatoria tiene los resultados académicos más bajos con 66.7 de promedio. Contrastando sus gustos hacia las humanidades y la comunicación con experiencias laborales es factible señalar un desarrollo intelectual donde la inclinación a las relaciones sociales ha impulsado su desempeño hacia un trabajo práctico en detrimento del trabajo analítico -conceptual de los negocios. Para discriminar entre las diversas disciplinas que tienen un requerimiento intelectual como el que él muestra y verificar donde se alinean con sus intereses, observamos sus inclinaciones

ocupacionales en la perspectiva de las disciplinas que agrupan las áreas con mayor puntaje.

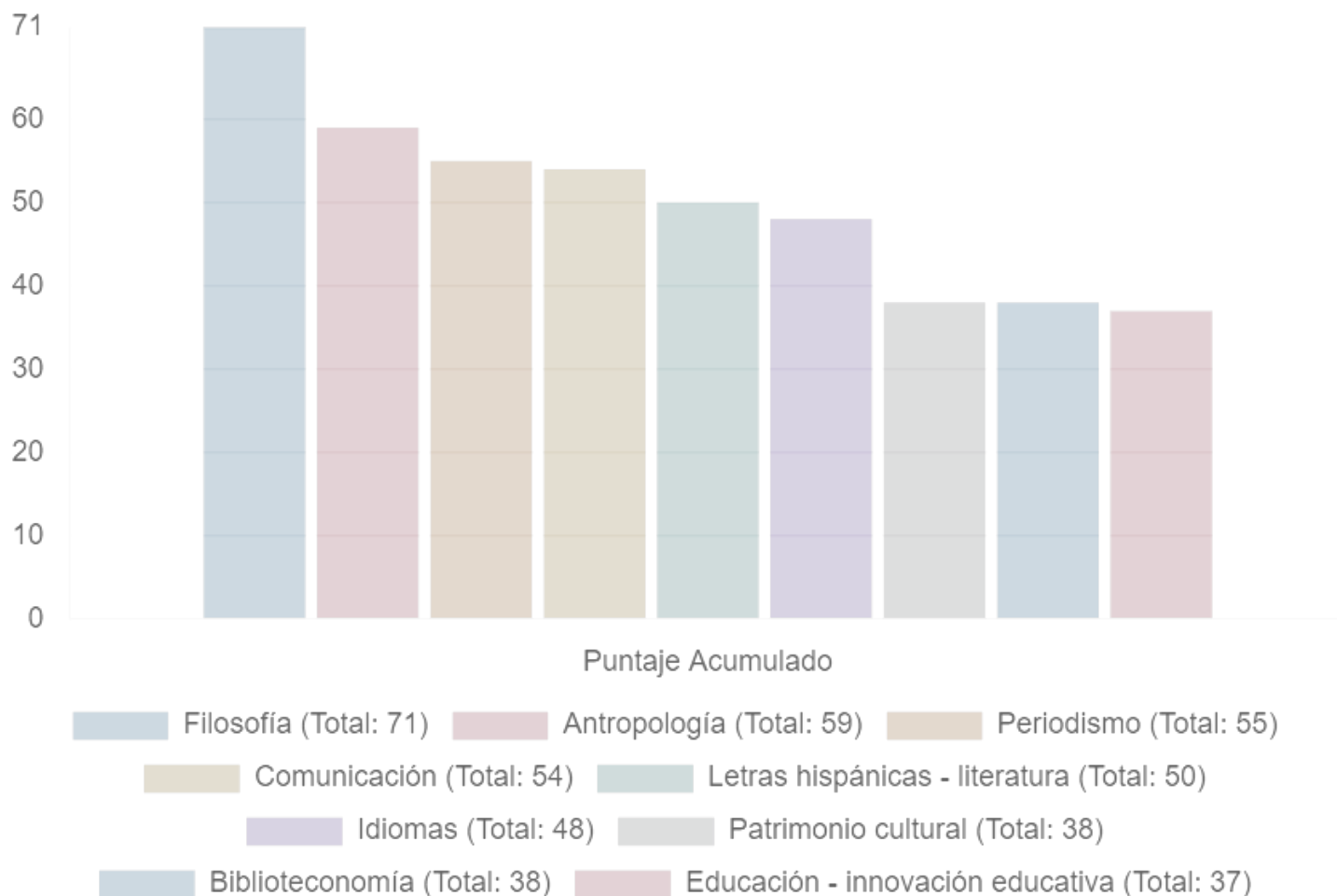
Competencias en el área de arte y diseño

Las disciplinas que sobresalen dentro de esta área son: Artes escénicas con 57 puntos, Arte digital y diseño gráfico con 51 puntos.



Competencias en el área de humanidades

En las disciplinas relacionadas con las humanidades aparecen con mayor inclinación: Filosofía con 71 puntos, Antropología con 59 puntos, Periodismo con 55 puntos y Comunicación con 54 puntos.



Logros personales

La identificación de logros para Alan representa una tarea difícil; sus experiencias de vida son limitadas en la medida en que ha tenido una vida relativamente estable y resuelta en el plano económico-social. La trayectoria escolar dentro de una misma institución educativa hasta el nivel de preparatoria representa una vivencia de muy pocos cambios, salvo los relacionados con las etapas de crecimiento, ello ha significado situaciones poco estimulantes y retadoras. A excepción de la oportunidad de viajar a Vancouver a estudiar temporalmente, obteniendo una mirada sobre otras expresiones culturales y formas de vida, su esfuerzo de logro no es valorado por sí mismo y menos producto de una pasión clara en sus

actividades.

La percepción sobre la medida del esfuerzo que implica alcanzar un conjunto de objetivos, le genera muy poca claridad sobre la satisfacción de los resultados que sus logros proporcionan para seguir una línea de desarrollo personal con propósito. Sus logros incluyen experiencias de vida en un sentido práctico que se traducen en una mayor autoestima.

Sus principales logros en los ámbitos de la música, el deporte y familia son de conexión reservada en términos de una posibilidad para identificar sus virtudes y una mayor conciencia sobre el esfuerzo que requiere para alcanzarlos. Vale la pena destacar que hasta esta etapa de vida, no había mostrado el carácter para enfrentar una decisión trascendente ligada a la búsqueda de su independencia; salir de casa puede estar representado en cierta medida por la asunción consciente de la realidad, ajena a la situación de vida que le ha proporcionado su vida familiar.

Reorientación de carrera

La elección de carrera, según él mismo reconoce, respondió más a la sugerencia de otras personas que a un programa de estudios ligados a sus gustos y a un ejercicio reflexivo sobre su futuro profesional. Incluso al terminar la carrera de mercadotecnia en la Universidad del Valle de México, considera que bien pudo haberse inscrito en otra universidad (UBC) con mayores posibilidades respecto a su interés en los negocios. La adquisición de la franquicia de ensaladas por sus padres, fue percibida por Alan como una oportunidad de poner en práctica ciertos conocimientos adquiridos en sus estudios, y partiendo de la conveniencia de un costo y ubicación favorables para proyectar un negocio prometedor. Sin embargo, a la vuelta de unos meses, ya no representó dentro de una perspectiva económica, un buen negocio y con ello sus miras de independencia se vinieron frustradas. Los diversos instrumentos que se aplicaron para este estudio: inteligencias múltiples, intereses ocupacionales y preferencias universitarias muestran lo siguiente: Con la aplicación del test de intereses ocupacionales de Belarmino Rimada (2006) se confirma su inclinación hacia las áreas relacionadas con los negocios y las relaciones interpersonales. Por lo que verbaliza sobre su trayectoria académica, puede destacarse un desarrollo de competencias y habilidades básicas para el aprendizaje, en un nivel medio bajo conforme fue avanzando de nivel es notorio el incremento de sus resultados académicos. A pesar de esta mejoría Alan no tiene un autorreconocimiento sobre saberes y experiencias de vida que le den un valor intelectual para proyectarse a futuro profesional y laboralmente. Su trayectoria académica lo perfilan con habilidades y conocimientos con énfasis en las áreas de comunicación y la actividad comercial.

En ambos existe una mayor inclinación a enfocarse más por un trabajo dinámico y pragmático que no represente un alto componente intelectual pero si experiencial y de los que aún carece desde la visión del trabajo. Contrastando sus gustos hacia las actividades relacionadas con la expresión verbal y sus inclinaciones prácticas es factible señalar que lo que elige de forma libre refleja preferentemente su deseo de tener una vida económicamente estable.

Oportunidades

Alan se ve a futuro como un ser humano activo, responsable, persuasivo, bien administrado, atento a las oportunidades, agradable y reconocido socialmente. Se visualiza emprendiendo negocios que generen ingresos para gozar de una vida confortable y sin necesidad de estar físicamente en ellos para tener posibilidades de viajar y disfrutar la vida. Considera que al disfrutar los resultados de su emprendimiento, ello le conducirá a una vida económicamente estable que compartirá con su esposa y familia. Se visualiza viviendo en un ambiente saludable, tranquilo y con relaciones interpersonales amenas; considera que cuidar su salud física y mental, a la vez de tener cercanía con otras personas, será fundamental para procurar para sí mismo un ambiente positivo. Quiere tener posibilidades de viajar por el mundo; especialmente se ve atraído por países de Asia y Oceanía. Se da cuenta que para alcanzar sus metas ha de enfocarse en: estar alerta al presente, respetar y hacerse respetar por otros, determinación para emprender nuevas experiencias y reconocerle a los demás sus acciones hacia su persona.

Visión

En la percepción de la realidad sociocultural, Alan muestra una inclinación hacia el confort mediante la armonización de las relaciones humanas. Su mayor preocupación refleja un proceso de clarificación entre las necesidades personales y ambientes que le faciliten construir relaciones humanas respetuosas y sanas. Se ha desarrollado dentro de un ambiente familiar seguro materialmente, pero emocionalmente inestable, por ello, no dudaría en querer transformar las relaciones interpersonales para generar ambientes más afables, aprovechando su honestidad, puntualidad y transparencia. No es tan evidente su deseo de seguir aprendiendo y adquirir herramientas que le permitan lograr objetivos concretos en el ámbito profesional, pero si reconoce que debe conducirse con prudencia frente a formas de vida distintas a la suya. Gracias a su escucha puede ser sensible a las dificultades de otros, situación que le permite hacer consciente el esfuerzo que ha de hacer para alcanzar un logro profesional.

Misión personal

"El propósito de mi vida es ser feliz, pleno y estar acompañado, escuchando y determinado a disfrutar cada cosa que haga o me pase y hacer este mundo más ameno y agradable para mí y para otros que me rodean, especialmente mi familia".

Esta declaración de Alan revela algunos valores fundamentales que deberán estar presentes en los siguientes pasos que habrá de dar, tanto en

el ámbito profesional como de su vida privada. Los valores presentes son: unión, moderación y paz. Sus limitaciones para el logro de su misión: miedo, perder el rumbo, atender a las expectativas de los demás y posibles malas influencias, y caer en malos hábitos.

Sugerencias para la toma de decisiones

1. La necesidad de Alan para la realización de este estudio responde, por un lado, a su decisión de salirse de la casa de sus padres por la búsqueda de independencia y la facilidad que representa la invitación de un amigo para alojarse momentáneamente en su casa, y por otro lado, la sugerencia de su madre en un momento donde afloran dudas sobre su futuro independiente. Ambos aspectos coinciden con la terminación y el cierre de la franquicia de ensaladas que adquirieron y que, después de unos meses, no apreciaron como un negocio próspero como familia. La situación detonadora radica en una relación con su padre difícil emocionalmente. Está claro para él que por el momento regresar a trabajar con el padre no es de su agrado y antes habría que trabajar terapéuticamente para revisar y conciliar las heridas que tiene como hijo, y eventualmente integrarse al negocio familiar. En este sentido, sugiero poner atención a su desarrollo psico-emocional, deteniéndose en la observación de sí mismo en el momento en que surgen estas reflexiones familiares y la rectificación sobre su quehacer profesional a futuro.
2. Ante su determinación para alcanzar su independencia y con objetivos claros para perfilarse profesionalmente y satisfecho de cada etapa de su desarrollo humano, sugiero poner especial atención a las actividades que más disfruta y conectarlas con una inserción en el comercio -retail- ó en las experiencias laborales que además de alinearse a sus estudios le permitan identificar y reafirmar habilidades y conocimientos para lograr emprender de forma independiente. Sus cualidades de honestidad, puntualidad y empatía pueden ser una parte importante de su oferta profesional que en el ramo del retail son bien valoradas. Además, su capacidad para adaptarse e integrarse a equipos de trabajo le proporcionará una serie de posibilidades de interacción humana con su consecuente visión de una realidad compleja socialmente hablando. Su especialidad se alinea a su perfil cognitivo y las principales experiencias que rescata positivamente le conducirán a emprender como profesionista independiente.
3. Respecto a la definición de carrera, el análisis de los rasgos de personalidad (autovaloraciones), intereses, habilidades y oportunidades observadas por Alan, me conducen a sugerir la búsqueda de una actividad profesional donde las relaciones humanas y el diseño estratégico sean la constante para lograr mayores satisfacciones y un impacto más evidente y consciente. La condición principal para que su autoestima se desarrolle, implica una fortaleza y determinación a ser constante, asumiendo riesgos de mayor compromiso en

sus relaciones interpersonales.

GRACIAS

Mtro. Luis Camino Domínguez

Tecnológico Ciudad de México #208

Prados del Tecnológico, Querétaro

CP 76130

Cel. (442) 170 - 4691

modum.contacto@gmail.com

orientacionmodum.mx